Nursing & Midwifery Council

Eitem 10 (Sleidiau ategol)
NMC/23/74
27 Medi 2023

Diweddariad y Cyngor ar yr adolygiad o Ymarfer Uwch

Sam Foster: Cyfarwyddwr Gweithredol, Ymarfer Proffesiynol

Cefndir

- Mae ein Strategaeth 2020-2025 yn ein hymrwymo i gynnal adolygiad cynhwysfawr o Ymarfer Nyrsio Uwch gan gynnwys ystyried a oes angen rheoleiddio ychwanegol
- Mae cyhoeddi ein safonau ôl-gofrestru newydd ym mis Gorffennaf 2022 yn disgrifio'r safonau hyn fel pont i'r gwaith y byddwn yn ei wneud ar Ymarfer Uwch (AP)
- Mae ein Cynllun Corfforaethol 2022-23 yn cynnwys cyfnod darganfod lle byddem yn comisiynu ymchwil annibynnol. Estynnwyd y cam hwn i gynnwys Ymarfer Uwch mewn bydwreigiaeth a chyhoeddwyd adroddiad Ymddiriedolaeth Nuffield ym mis Mai 2023
- Ym mis Mai 2023 cytunodd y Cyngor i recriwtio adnoddau ychwanegol gan gynnwys cadeirydd y grŵp llywio annibynnol, ac i drywyddau ymholi allweddol ychwanegol a datblygu opsiynau i'r Cyngor eu hystyried ym mis Ionawr 2024

Cyd-destun

- Er mwyn cyflawni ein cyfrifoldeb rheoleiddiol o ddiogelu'r cyhoedd, mae'n ofynnol i bob nyrs a bydwraig sy'n ymarfer yn y Deyrnas Unedig fod ar ein cofrestr, mae hyn yn cynnwys gweithwyr proffesiynol mewn rolau Ymarfer Uwch
- Nododd Ymddiriedolaeth Nuffield amrywiad pedair gwlad ar draws y Deyrnas Unedig – hyd yn oed gyda fframweithiau a dulliau Ymarfer Uwch gwlad-benodol ar waith
- Y risgiau allweddol a amlygwyd:
    - Diogelu'r cyhoedd – risg cudd sy'n gysylltiedig â gweithgarwch allweddol – h.y. diagnosis ac ymyrraeth
    - Diffyg eglurder o ran cwmpas ymarfer
    - Dealltwriaeth gyfyngedig o'r rôl gan y cyhoedd
    - Amrywiad mewn paratoad addysgol a gofynion
    - Amrywiad yng ngofynion a dulliau cyflogwyr
    - Amrywio rôl ac arfer ar draws sectorau o fewn iechyd a gofal

nmc Nursing & Midwifery Council

Dryswch teitl, cwmpas ymarfer a dealltwriaeth y cyhoedd

Nursing & Midwifery Council

- Mae William ‘Taffy’ Davies, 86 oed, yn ymweld â chartref gofal, yn chwilio am gartref i’w wraig, Maggie sydd angen gofal diwedd oes
- Mae ei ferch, Rose, sy'n Uwch Ymarferydd Nyrsio yn Ysbyty Treforys, gyda Taffy
- Maen nhw’n cwrdd â Gwen, sy’n cyflwyno’i hun fel Ymarferydd Nyrsio, gan amlygu bod hyn yn golygu ei bod hi’n gallu rhoi a newid dosau o feddyginiaethau
- Mae Taffy wedi drysu gan ei fod yn gwybod fod Rose yn gwneud llawer mwy na hyn yn ei rôl fel ANP
- Mae Rose yn cwestiynu hyn ac yn darganfod bod gan Gwen gymhwyster rhagnodi annibynnol ond nad oes ganddi gymwysterau ymarfer uwch na hyfforddiant pellach
- Dywed Gwen wrth Rose fod y rheolwr wedi gofyn iddi alw ei hun yn Ymarferydd Nyrsio fel bod pobl yn deall bod ganddi sgiliau uwch – fel rhagnodi
- Dywed Gwen nad yw'n teimlo'n gyfforddus iawn gyda hyn, ond mae'n golygu ei bod yn cael mwy o dâl na'r nyrsys eraill

Dryswch teitl, cwmpas ymarfer a dealltwriaeth y cyhoedd

Nursing & Midwifery Council

- Mae Rose yn siarad â rheolwr y cartref gofal sy’n dweud wrthi nad yw’n teimlo bod problem ac fel cyflogwr, ychydig o arweiniad sydd ar gael ynghylch pwy all alw eu hunain yn Ymarferydd Nyrsio
- O ganlyniad i’w dryswch a’u pryderon, nid yw Taffy a Rose yn teimlo’n gyfforddus gyda’r cartref gofal
- Mae Rose yn codi ei phryderon gydag Arolygiaeth Gofal Cymru ynghylch diffyg eglurder a chyfrifoldebau rôl yr Ymarferydd Nyrsio yn y cartref gofal

Crynodeb o benderfyniadau'r Cyngor ym mis Mai 2023

Nursing & Midwifery Council

- Penodi cadeirydd annibynnol
  - Yn dilyn proses recriwtio a dethol dryloyw, penodwyd Kay Fawcett OBE yn gadeirydd annibynnol y grŵp llywio ymarfer uwch
  - Cyfarfu'r grŵp llywio cyntaf sy'n cynnwys rhanddeiliaid allweddol o bob rhan o'r Deyrnas Unedig ar 4 Medi 2023

- Archwilio prif lwybrau ymholi (KLOE) penodol i lywio cyfeiriad y gwaith hwn yn y dyfodol
  - Mae cynnydd ar y KLOEs yn parhau
  - Sicrhawyd cefnogaeth gan Brif Swyddogion Nyrsio a Phrif Swyddogion Bydwreigiaeth/Bydwragedd Arweiniol y pedair gwlad, a Gofal Cymdeithasol drwy sicrhau secondiadau rhan amser i gynghorwyr nyrsio a bydwreigiaeth i gefnogi'r gwaith hwn

Sicrhau bod pobl wrth galon yr adolygiad hwn

Nursing & Midwifery Council

Rydym wedi:

- Sefydlu grŵp cynghori Cyhoeddus sy'n cynnwys aelodau o'r cyhoedd, elusennau a grwpiau eiriolaeth
    - Mae Cyd-letywr y grŵp hwn yn eistedd ar y grŵp llywio
    - Cynhelir y cyfarfod cyntaf ar 25 Medi 2023
- Ymgysylltu wyneb yn wyneb wedi'i gynllunio â Fforwm Llais y Cyhoedd yn eu cyfarfod ym mis Tachwedd, gan adeiladu ar ymgysylltu blaenorol â'r fforwm
- Dechrau trefnu pedwar digwyddiad gwlad gyda chynghorwyr nyrsio a bydwreigiaeth gwlad, a fydd yn cynnwys ymgysylltu â'r cyhoedd a rhanddeiliaid allweddol eraill

Diweddariad ar y ford gron rheoleiddio ar y cyd

- Cynhaliwyd y ford gron gyntaf ar y cyd ar 29 Mehefin 2023
- Nodwyd pethau cyffredin a gwahaniaethau yn y ffordd y mae gweithwyr proffesiynol mewn rolau Ymarfer Uwch yn cael eu rheoleiddio
- Cytunwyd i barhau i gyfarfod a chydweithio ar ddatblygu:
    - Datganiad a rennir ar Ymarfer Uwch
    - Diffiniad a rennir o Ymarfer Uwch
    - Mae'r gweithgaredd hwn yn ymgorffori KLOE 6
- Galwad ddilynol gyda HCPC a gytunodd i eistedd ar y grŵp llywio
- Cynhelir y cyfarfod nesaf ar 6 Hydref 2023

Nursing & Midwifery Council

Ystyriaethau ehangach

- Sefydlu cymuned o ddiddordeb ar gyfer ymarfer uwch
    - mae mwy nag 800 wedi ymuno
- Wedi creu grŵp cymorth arbenigeddau
    - Sicrhau bod safbwyntiau o arbenigeddau nyrsio a bydwreigiaeth yn cael eu clywed – cynhelir y cyfarfod cyntaf ar 18 Hydref 2023
- Cynnull bord gron ymchwilwyr nyrsio a bydwreigiaeth
    - Codi ymwybyddiaeth o agweddau ar ymchwil weithredol o fewn ymarfer uwch ac unrhyw effeithiau rheoleiddio
- Cwmpasu potensial ar gyfer KLOE newydd (KLOE 9) sy'n cynnwys ystyried unrhyw effaith ar nyrsys a bydwragedd a addysgir yn rhyngwladol (gall hyn ymestyn i gam dau o'r adolygiad hwn yn y dyfodol)
- Parhau i weithio'n agos i sicrhau aliniad â'n gwaith ar
    - Ddiwygio rheoleiddio
    - Cefnogi uchelgeisiau cynlluniau gweithlu'r pedair gwlad

nmc Nursing & Midwifery Council

Prif Lwybrau Ymholi (KLOEs)

Nursing & Midwifery Council

Mae'r Prif Lwybrau Ymholi (KLOEs) yn cael eu llywio gan egwyddorion Rheoleiddio Cyffyrddiad Cywir ac mae'n cynnwys wyth ffrwd gwaith:

1. Dadansoddiad cymharol o fframweithiau Ymarfer Uwch cyfredol ar draws pedair gwlad y Deyrnas Unedig a'r potensial ar gyfer datblygu fframwaith Ymarfer Uwch unedig ar gyfer y Deyrnas Unedig gyfan
2. Archwilio a chymharu modelau Ymarfer Uwch mewn gwledydd eraill a nodi elfennau i ni eu haddasu i gyd-destun y Deyrnas Unedig
3. Cwmpas ymarfer a lefel yr ystyriaethau ymarfer wrth reoleiddio Ymarfer Uwch (rheoleiddio ymarfer uwch arbenigol yn erbyn ymarfer cyffredinol)
4. Rhesymeg newid tasgau (roedd tasgau a gyflawnwyd yn flaenorol gan weithwyr proffesiynol eraill bellach yn cael eu gwneud gan nyrsys) a chydbwyso ag egwyddorion gofal sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn

Prif Lwybrau Ymholi (KLOEs)

Nursing & Midwifery Council

5. Goruchwylio, asesu a datblygiad proffesiynol parhaus gweithwyr proffesiynol Ymarfer Uwch
6. Dadansoddiad cymharol o ymagwedd gan reolyddion proffesiynol eraill at reoleiddio Ymarfer Uwch
7. Dadansoddiad cost/budd economaidd i gefnogi ein canfyddiadau a'n hargymhellion
8. Adolygu'r risgiau a'r buddion sy'n gysylltiedig ag Ymarfer Uwch yn gyffredinol yn enwedig o safbwynt diogelu'r cyhoedd a risgiau a buddion penodol y gwahanol opsiynau posibl o reoleiddio Ymarfer Uwch

Opsiynau posibl ar gyfer rheoleiddio ymarfer uwch

- Opsiwn 1 – Cadw'r sefyllfa bresennol
- Opsiwn 2 – Defnyddio mecanweithiau presennol yr NMC hyd at lefel rheoleiddio (e.e. model ail-ddilysu neu breceptoriaeth)
- Opsiwn 3 – Dulliau ar y cyd (e.e. gyda CNOs, rheolyddion proffesiynol anfeddygol eraill neu reolyddion systemau)
- Opsiwn 4 – Cyflwyno Prawf Cymhwysedd
- Opsiwn 5 – Cadarnhau manylion (naill ai gennym ni ein hunain neu ar y cyd â sefydliadau eraill)
- Opsiwn 6 – Rheoleiddio ar raddfa lawn – gosod safonau a chymeradwyo rhaglenni

Amserlen

- Sefydlu a chychwyn y prosiect – Mai – Awst 2023
- Bwrdd Prosiect – 10 Awst yna bob pedair wythnos
- Grŵp llywio – 4 Medi yna bob pedair – chwe wythnos
- Cyfarfodydd grŵp KLOE – o fis Awst – yn wythnosol
- Grŵp Cynghori Cyhoeddus – cyfarfod cyntaf 25 Medi 2023
- Grŵp rhyng-reoleiddio – 29 Mehefin 2023 ac yna bob chwe wythnos
- Grŵp is-arbenigeddau – cyfarfod cyntaf 18 Hydref ac yna bob pedair wythnos
- Diweddariad i'r Cyngor 27 Medi 2023
- Opsiynau cymhathu/drafftio – diwedd yr Hydref/dechrau Rhagfyr
- Cyfathrebu ac ymgysylltu drwyddi draw gan gynnwys grŵp cymunedau ymarfer

Papur opsiynau i'r Cyngor 31 Ionawr 2024

Budd y cyhoedd: safbwyntiau pobl sy'n defnyddio gwasanaethau

Nursing & Midwifery Council

- Mae Mrs Jones, gwraig 65 oed yn mynychu ei meddygfa ar ôl datblygu peswch parhaus yn dilyn gwyliau cerdded yn Sir Benfro. Mae Mrs Jones yn cael ei gweld gan Anna, sy'n cyflwyno ei hun fel Uwch Ymarferydd Nyrsio
- Eglura Anna ei bod wedi cael hyfforddiant a phrofiad ychwanegol a'i bod yn gweithio ar lefel uwch, sy'n golygu bod ganddi'r sgiliau i reoli Mrs Jones wrth gyflwyno'r gŵyn, rhagnodi triniaeth, atgyfeirio a dilyn i fyny yn ôl yr angen
- Mae Anna yn cynnal asesiad, yn archebu profion gweithrediad yr ysgyfaint pellach, yn adolygu'r canlyniadau ac yn esbonio i Mrs Jones fod ganddi gyflwr o'r enw clefyd rhwystrol cronig yr ysgyfaint
- Mae Anna yn rhoi sicrwydd i Mrs Jones y gellir rheoli'r symptomau ond y bydd angen gofal parhaus arni yn weddol gyson i sicrhau bod y cyflwr yn sefydlog, a bod Mrs Jones yn gwybod beth i'w wneud pe bai ei symptomau'n gwaethygu
- Mae Anna yn rhagnodi meddyginiaeth i Mrs Jones ac yn trefnu apwyntiad dilynol

Budd y cyhoedd: safbwyntiau pobl sy'n defnyddio gwasanaethau

Nursing & Midwifery Council

- Dros yr wythnosau nesaf, mae Mrs Jones yn cael ei gweld yn rheolaidd gan Anna a'i meddyginiaethau'n cael eu haddasu yn unol â'i hanghenion
- Mae Anna'n trefnu i'r tîm anadlol gynnal rhaglen ymarfer corff gyda Mrs Jones ac i'r tîm COPD cartref ymweld i sicrhau bod amgylchedd cartref Mrs Jones yn ffafriol i reoli ei chyflwr
- Daw'n amlwg i Anna nad yw cyflwr Mrs Jones yn ymateb fel y byddai'n disgwyl, ac mae'n cysylltu'n uniongyrchol â'r clinigwr anadlol yn yr ysbyty lleol sy'n rhoi cyngor ar y camau rheoli nesaf y dylid rhoi cynnig arnynt
- Mae cyflwr Mrs Jones yn ymateb i'r driniaeth hon, ac mae'n parhau i weld Anna bob chwe mis fel rhan o ofal arferol
- Mae Mrs Jones yn canfod mai anaml y mae angen iddi drefnu apwyntiad gyda'r meddyg teulu am ei chyflwr ac mae'n teimlo ei bod yn cael gofal da a bod rhywun yn gwrando arni ac mae'n gwerthfawrogi'r berthynas y mae wedi'i datblygu gydag Anna

Diolch

Unrhyw gwestiynau?

AdvancedPractice@nmc-uk.org

Nursing & Midwifery Council