Gofal Cymdeithasol **Cymru**
Social Care **Wales**

Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Nursing & Midwifery Council

Cyngor Nyrsio a Bydwreigiaeth

Llythyr agored at bob nyrs sy'n gweithio mewn lleoliad gofal cymdeithasol

Annwyl Gyfaill

Pwysigrwydd nyrsio gofal cymdeithasol fel rhan o'r ymateb cenedlaethol i COVID-19

Rydym yn ysgrifennu i ddiolch ichi am eich holl waith caled ac ymroddiad wrth i'r wlad ymateb i'r pandemig COVID-19.

Mae gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol o dan bwysau eithafol, ac mae'r pwysau hynny'n cael eu gwaethygu gan brinder staff oherwydd salwch neu gyfrifoldebau gofalu. Nyrsys yw'r grŵp mwyaf o weithwyr iechyd a gofal proffesiynol cofrestredig yn y DU, ac er bod cyfraniad pob gweithiwr proffesiynol yn bwysig ac yn werthfawr, mae heriau penodol yn wynebu'r gweithlu nyrsio yn ystod y cyfnod digynsail hwn.

Mae sgiliau, cefndir, a phrofiad pawb yn hynod bwysig inni, ond rydym yn ysgrifennu heddiw i gydnabod yn arbennig y gwaith diflino y mae cydweithwyr fel chi yn ei gyflawni yn y sector gofal cymdeithasol. Mae gan gydweithwyr yn y maes nyrsio a gofal rôl hanfodol i'w chwarae yn y gwaith o fodloni anghenion gofal cymhleth miloedd o bobl bob dydd. Diolch ichi am barhau i weithio mor galed i gefnogi'r bobl yr ydych yn gofalu amdanynt yn ystod yr argyfwng hwn.

Rydym yn gwybod bod COVID-19 wedi dod â heriau sylweddol i bobl sy'n gweithio ym maes gofal cymdeithasol, a hoffem eich sicrhau nad yw eich pryderon wedi cael eu hanghofio. Byddwn yn parhau i eirioli ar eich rhan mewn perthynas â materion megis cynnal profion a sicrhau bod gennych ddigon o gyflenwadau PPE, ac ynglŷn â phwysigrwydd cefnogi nyrsys yn eu rolau clinigol ac arwain.

Hefyd, rhaid gofyn am eich cymorth. Mae Llywodraeth Cymru, a Gweinyddiaethau'r DU a Datganoledig eraill, wedi cyhoeddi galwad i weithredu yn ddiweddar. Rydym yn galw ar nyrsys profiadol, nad ydynt yn gweithio ar hyn o bryd, i ddychwelyd i'n helpu i ymdopi â'r pwysau eithriadol yr ydym i gyd yn ei wynebu. Bellach, gall y rheini a adawodd gofrestr broffesiynol y

Cyngor Nyrsio a Bydwreigiaeth hyd at 5 mlynedd yn ôl ymuno â'r gofrestr COVID19 dros dro (mae rhagor o fanylion ar gael yma: https://www.nmc.org.uk/news/coronavirus/).
Mae mawr angen i nyrsys a gweithwyr gofal, o bob rhan o'r sector iechyd a gofal cymdeithasol cyfan, ddychwelyd i gynorthwyo – yn enwedig y rheini sydd â phrofiad ym maes nyrsio gofal cymdeithasol. Byddem yn ddiolchgar tu hwnt pe gallech annog eich cyn gydweithwyr i ddod yn ôl i weithio.

Rydych eisoes yn gwybod pa mor bwysig yw nyrsys mewn gofal cymdeithasol, a faint o wahaniaeth y maent yn ei wneud i fywydau pobl sy'n byw mewn cartrefi preswyl ac yn y gymuned. Mae angen eich help i ledaenu'r neges mor eang â phosibl. Bydd nyrsys sy'n dychwelyd i helpu yn gwneud gwahaniaeth go iawn i bobl hŷn, a'r rheini sy'n byw gyda dementia, anableddau corfforol neu anableddau dysgu, neu anghenion iechyd meddwl.

Byddai o gymorth mawr pe gallech hyrwyddo'r rolau hollbwysig hyn. Mae gennym lawer o hanesion bywyd go iawn sy'n deillio o astudiaethau achos o weithio mewn gofal cymdeithasol yng Nghymru a allai eich helpu i hyrwyddo.
https://www.gofalwn.cymru/?_ga=2.247790798.839732793.1588583579-1890197521.1588583579

Rydym yn diolch o galon ichi am bopeth yr ydych yn ei wneud. Rydym ninnau, ynghyd â'r miloedd o bobl a theuluoedd yr ydych yn gwneud gwahaniaeth iddynt, yn gweld ac yn gwerthfawrogi eich holl waith anhygoel. Gyda chymorth y rheini sy'n dychwelyd i weithio yn y maes gofal cymdeithasol, gallwn i gyd sicrhau bod pawb yn cael y gofal a'r cymorth y maent yn eu haeddu.

Os hoffech gael rhagor o wybodaeth am sut y gallwch chi, neu'ch cyn gydweithwyr, gymryd rhan, ewch i: NMC Covid-19 webhub.

Gyda diolch.

Sue Evans

Sue Evans, Chief Executive, Social Care Wales

Andrea Sutcliffe CBE, Chief Executive and Registrar, Nursing and Midwifery Council

Jean White

Professor Jean White CBE, Chief Nursing Officer for Wales

Albert Heaney, Deputy Director General